

# Budget erstellen

## Was ist ein Budget?

Ein Budget ist eine lückenlose Aufstellung deiner Einnahmen und Ausgaben.

Ein sauber geführtes Budget schafft dir einen Überblick über deine Finanzen. Das kann dir z. B. dabei helfen, deine monatlichen Ausgaben zu verringern, dein Sparziel zu erreichen oder um herauszufinden, ob du dir einen Wohnungswechsel leisten kannst.

## Brauche ich das?

Ein Budget zu erstellen macht grundsätzlich für jede Person Sinn. Bereits im Schulalter kann ein einfaches Budgets geführt werden, um Kinder schrittweise an einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld heranzuführen.

Spätestens ab der Lehre oder mit dem Eintritt in eine weiterführende Schule sollte man damit anfangen, ein Budget zu erstellen, um den Überblick über die Finanzen zu behalten.

## Wie funktioniert's?

1. Einnahmen erfassen  
Liste alle deine regelmässigen Einnahmen auf. Dazu gehören z. B.:
  - Lohn / Taschengeld
  - Nebenverdienst
  - Stipendium/Kinderzulagen
2. Fixkosten aufschreiben:
  - Miete
  - Strom, Wasser, Heizung
  - Versicherungen
  - Krankenkasse
  - Steuern
  - Internet- und Handy
  - Abos (z. B. ÖV, Netflix, Fitnessstudio, etc.)
  - Sparbetrag
3. Variable Kosten festhalten  
Das sind Kosten, die jeden Monat schwanken. z. B.:
  - Lebensmittel
  - Genussmittel
  - Kleider
  - Ferien und Freizeit
  - Restaurants & Lieferdienste

## Hilfsmittel

- Budgetberatung.ch - Budgetvorlagen (Excel) für jede Lebenssituation
- BudgetCH - App zum Erstellen und Verwalten deines Budgets
- Jugendinformation tipp und Jugendberatung - Wir helfen beim Erstellen deines Budgets und schauen auf Wunsch gemeinsam deine finanzielle Situation an.